



# Checkliste – Das sollten Sie zur Geburt mitbringen

Damit Sie sich rundum wohlfühlen und nichts vergessen, empfehlen wir folgende Dinge in Ihrer Kliniktasche:

## Für die Geburt:

- Mutterpass
- Versicherungskarte
- Personalausweis
- ggf. Allergie- oder Impfpass
- bequeme Kleidung für den Kreißsaal
- Hausschuhe oder warme Socken
- Lippenpflegestift, Haargummi, ggf. Snacks und Getränke
- Musik
- Wohlfühlprodukte wie z.B. Massageöl, Aromatherapie oder andere persönliche Dinge, die Ihnen während der Geburt helfen:

## Für den Aufenthalt auf der Station:

- Still-BHs
- Nachthemden oder weite Shirts zum Stillen
- Bademantel und Hygieneartikel
- Handtücher, ggf. Stillkissen

## Für den Heimweg:

- Kleidung für das Baby (z. B. Body, Strampler, Mütze, Jacke)
- Babyschale für den sicheren Heimweg
- Decke zum Einwickeln

## Klinikum Lippe

Universitätsklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

## Geburtshilfe

Röntgenstraße 18

32756 Detmold

Tel. (Termin-Hotline) 05231 723013

Tel. (Kreißsaal) 05231 723110





## Checkliste – Das sollten Sie zur Geburt mitbringen

### Gut zu wissen:

- ▶ Babykleidung und Pflegeartikel für Ihr Kind sowie Stilleinlagen und Intimpflegeprodukte werden von uns gestellt. Persönliche Produkte oder wenn Sie etwas Bestimmtes bevorzugen, können selbstverständlich mitgebracht werden.
- ▶ Wir schenken Ihnen zur Geburt einen neuen Babyschlafsack. Dieser wurde nach der Fertigung gewaschen und hygienisch verpackt. So kann Ihr Baby von Anfang an sicher schlafen.
- ▶ Hier finden Sie die Empfehlungen zum Thema "Sicherer Babyschlaf" in 10 verschiedenen Sprachen des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales (☐ Link SIDS Prophylaxe MAGS NRW: <https://www.mags.nrw/sicherer-babyschlaf>)

### ▶ Standesamt vor Ort

Die Anmeldung Ihres Babys ist direkt bei uns im Klinikum möglich. So erhalten Sie die Geburtsurkunden schnell und ohne zusätzliche Wege – zum Beispiel für Kindergeld oder Elternzeit.

Infos und Unterlagen gibt's bei der Anmeldung zur Geburt oder bei unserem Team auf der Station.

### Klinikum Lippe

Universitätsklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

### Geburtshilfe

Röntgenstraße 18

32756 Detmold

Tel. (Termin-Hotline) 05231 723013

Tel. (Kreißaal) 05231 723110

