

Leiden Sie unter Magenkrämpfen?
Blähungen?
Durchfall?

Treten diese Symptome nach dem Essen auf?

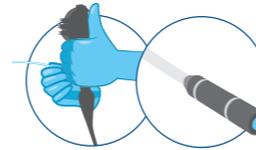
Beeinträchtigen diese Symptome Ihre Lebensqualität?

Schwächen der gängigen Testverfahren und neue Methoden.

Etwa 50-60 % aller Bluttests und Hauttests zeigen ein «falsch-positives» Ergebnis.¹

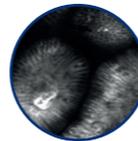
Orale Provokationstests und Ausschlussdiäten liefern weder schnelle noch eindeutige Ergebnisse.²

Was ist CLE?

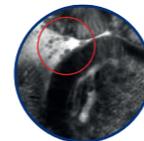


Die konfokale Laserendomikroskopie (CLE) ist eine Form der funktionellen Bildgebung, die zeigt, was in Ihrem Körper auf zellulärer Ebene geschieht. Mit CLE können Ärzte zum Beispiel Schäden in der Darmschleimhaut erkennen, die durch die Nahrungsaufnahme verursacht wurden.

Dies kann Ihrem Arzt dabei helfen, die richtige Therapie für Sie zu finden, z. B. eine Ernährungsumstellung oder andere Behandlungsmöglichkeiten.



Normal



Lebensmittelunverträglichkeit

BESPRECHEN SIE MÖGLICHE VORGEHENSWEISEN MIT IHREM ARZT.

1 - FARE <https://www.foodallergy.org/life-with-food-allergies/food-allergy-101/diagnosis-testing/blood-tests>
2 - Crowe SE. Food Allergy Vs Food Intolerance in Patients With Irritable Bowel Syndrome. *Gastroenterol Hepatol* (N Y), 2019.



Ich vertrage bestimmte Lebensmittel nicht...

...vielleicht geht es Ihnen auch so?

Vielleicht haben Sie eine Lebensmittelunverträglichkeit. Um mehr zu erfahren:

- Wenden Sie sich an Ihren Arzt •

Was ist RDS?

Das Reizdarmsyndrom (RDS) ist eine häufige Erkrankung des Verdauungssystems, die immer wiederkehrende Symptome in Unterleib und Darm verursacht.



TYPISCHE SYMPTOME

Magenkrämpfe
Blähungen
Durchfall
Verstopfung

RDS hat eine Vielzahl von Ursachen, die immunologische Reaktionen hervorrufen und kann durch bestimmte Nahrungsmittel oder Stress ausgelöst oder verschlimmert werden.



Einer Studie zufolge könnten 50 % der Patienten mit Reizdarmsyndrom atypische Nahrungsmittelallergien oder -unverträglichkeiten haben.*

RDS und Nahrungsmittel-unverträglichkeit

RDS-Patienten berichten häufig, dass bestimmte Nahrungsmittel ihre Symptome verschlimmern.



Die Identifizierung und Eliminierung bestimmter Nahrungsmittel könnte ein wesentlicher Faktor zur Linderung der Symptome des RDS sein, für das es keine Heilung oder Standardtherapie gibt.



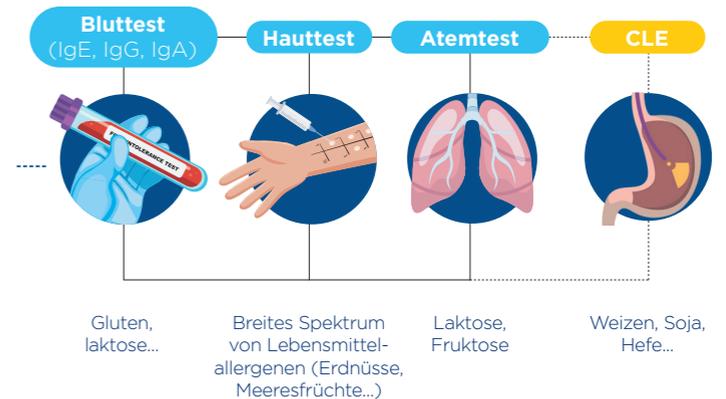
Wie kann ich meine Nahrungsmittelunverträglichkeiten bestimmen?

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihre Symptome durch Nahrungsaufnahme verursacht werden, kann Ihr Arzt Ihnen vorschlagen, einige Tests durchzuführen. Er könnte Ihnen auch vorschlagen, eine Reduktions-/Ausschlussdiät (z. B. Low FODMAP) auszuprobieren, um eine eventuelle Nahrungsmittelunverträglichkeit gegenüber bestimmten Inhaltsstoffen wie Gluten, Milchprodukten usw. festzustellen.

SYMPTOME, UMFASSENDE ANAMNESE UND KÖRPERLICHE UNTERSUCHUNG



Derzeit verfügbare Tests zur Bewertung Ihrer Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien.



Was wenn die gängigen Tests nicht schlüssig sind?

Eine weitere diagnostische Option, die Ihr Arzt in Betracht ziehen könnte, ist die konfokale Laser-Endomikroskopie (CLE).

*Fritscher-Ravens A, et al. Many Patients With Irritable Bowel Syndrome Have Atypical FoodAllergies Not Associated With Immunoglobulin E. Gastroenterology. 2019