



KONTAKT ZUR GRUPPE

Silke Höinghaus

Tel. 05732 / 68 88 22

silkehoeinghaus@shg-hautkrebs-minden.de

DER PARITÄTISCHE LANDESVERBAND NRW

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Lippe

Bismarckstr. 8 | 32756 Detmold

Tel.: 05231 / 56 12 -60

selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org

KONTAKT ZUM HAUTKREBSZENTRUM LIPPE

Klinikum Lippe

Klinik für Dermatologie

Röntgenstraße 18 | 32756 Detmold

Tel.: 05231 / 72-2050 (Sekretariat)

Fax: 05231 / 72-2054



HILFE IN DER SELBSTHILFEGRUPPE



**SELBSTHILFEGRUPPE
HAUTKREBS DETMOLD**

<https://shg-hautkrebs-minden.de/>



SELBSTHILFEGRUPPE HAUTKREBS

Als Detmolder Patienten gründeten wir am 18. Januar 2023 die Selbsthilfegruppe Hautkrebs in Detmold.

Die Diagnose „Krebs“ bringt Ängste, die sich am besten mit anderen Betroffenen besprechen lassen, denn die Bedürfnisse als Betroffene verstehen diejenigen richtig, die in einer ähnlichen Lage sind.

In der Gruppe sprechen wir über Sorgen und Anliegen, tauschen Informationen aus und helfen uns gegenseitig. Es wird darüber hinaus selbstbewusstes und eigenverantwortliches Handeln gestärkt und soziale Isolation und Einsamkeit verringert. Außerdem zeigen wir Alternativen auf, ermutigen zu gesundheitlichem Engagement und versuchen Schwierigkeiten gemeinsam zu meistern.

Die Selbsthilfegruppe ermöglicht es uns, einen Weg aus der persönlichen Betroffenheit zu finden und den Blick nach vorn zu richten.

Betroffene und Angehörige sind herzlich eingeladen, sich der Gruppe anzuschließen.

DER HAUTKREBS HAT VIELE VERSCHIEDENE NAMEN

Der schwarze Hautkrebs (Malignes Melanom) ist am bekanntesten und auch am gefährlichsten, es gibt aber auch die wesentlich häufigeren beiden Formen des weißen Hautkrebses, das Plattenepithelkarzinom (Spinaliom, Spindelzellkrebs) und das Basalzellkarzinom (Basaliom, Basalzellkrebs) sowie seltenere Tumore wie kutane Lymphome, Merkelzellkarzinome und Sarkome.

REGELMÄSSIGE GRUPPENTREFFEN

Wir treffen uns regelmäßig alle 6 Wochen dienstags in der Zeit von 19.00 - 21.00 Uhr in den Räumen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Lippe, Bismarckstraße 8, 32756 Detmold.

In unserem Veranstaltungskalender auf unserer Webseite sind evtl. abweichende Orte und Zeiten zu finden.

UNSERE GRUNDSÄTZE

- Wir sind eine offene Selbsthilfegruppe - auch für Angehörige
- Wir respektieren Anonymität!
- „Experten“ sind wir nur für unsere eigene Lebensgeschichte