



Was ist ein Asthmaschulungskurs?

Im Rahmen des Asthmaschulungskurses wird Kindern und Eltern überwiegend in getrennten Gruppen das Wesen, die Ursache, die Therapie und die Notfallbehandlung des **Asthma bronchiale** nahegelegt.

Wir legen Wert darauf, dass Kinder erlernen, ihre Symptome wahrzunehmen. Dieses erfolgt überwiegend in spielerischer Form in einer Gruppengröße von maximal 6 bis 8 Kindern.

Der Schulungsinhalt entspricht den Empfehlungen der Arbeitsgemeinschaft für Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e.V. und entspricht damit den Voraussetzungen für das DMP Asthma.

Kostenübernahme



für eingeschriebene Teilnehmer am DMP Asthma mit Überweisung durch die gesetzlichen Krankenkassen.



Luftpiraten

Asthmaschulung für Kinder und Jugendliche



Schulungsteam

Das Schulungsteam kommt aus ganz unterschiedlichen Bereichen:

Oberarzt **Dr. Jörn Gröbel**

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Pädiatrische Pneumologie und Allergologie
Asthmatrainer, Schulungsleiter

Christina Cordes
Assistenzärztin

Alexandra Engemann
Kinderkrankenschwester
Asthmatrainerin

Dr. Elisabeth Vallo
Fachärztin für Kinder-
und Jugendmedizin

Brigitte Tölle
Kinderkrankenschwester
Asthmatrainerin

Katharina Vösgen
Arzthelferin

Barbara Scholz
Physiotherapeutin

Barbara Sadlowski
Psychotherapeutin

Dorle Schrinner
Physiotherapeutin

Unser Konzept

Informationen und praktische Übungen für Eltern und Kinder in getrennten Gruppen zu den folgenden Themen entsprechend den Vorgaben der „AG Asthmaschulung im Kindes- und Jugendalter e. V.“:

- Asthma bronchiale – Was ist das?
- Wer oder was ist ein „Lungendetektiv“?
- Peak-flow: Wozu brauche ich das?
- Atemwegsorgane – Was ist das und wo sind sie?
- „Die drei Dicken“ – oder was passiert, wenn man Asthma hat
- Wie findet der Lungendetektiv die „Drei Dicken“? Was hat Sport damit zu tun?
- Was kann Asthma auslösen?
- Welche Medikamente helfen bei Asthma und wie wende ich sie an?
- Wie kann ich einen Asthmanotfall vermeiden?
- Was kann ich außerdem noch tun?

Anmeldung

Klinikum Lippe
Kinder- und Jugendmedizinische Klinik
Asthmaschulung
z. H. Dr. Gröbel
Hofstraße 11
32756 Detmold

Tel 0 52 31 . 72 - 45 11

Fax 0 52 31 . 72 - 45 04

E-Mail susanne.fruehling@klinikum-lippe.de

- › Sie melden Ihr Kind zur Asthmaschulung an.
- › Wir melden uns, wenn wir die passende Gruppe für Sie und Ihr Kind haben.

